



Velkommen til 4. afdeling af Dansk Park Tour



Instruktion

- [læs også information om korrekt adfærd](#) ved løb i byen

Stævneplads	På arealerne udenfor SOKs klubhus, Vejlsø-Skovhus, Vejlsøvej 7B, 8600 Silkeborg
Parkering	Ved Ferskvandscentret, Vejlsøvej 51 Silkeborg. GPS koordinater N56 09.293 E009 33.530 Afmærkning fra Frederiksberggade.
Kort	Vejlsø 1:4000; 2,5 m ækvidistance. Nytegnet 2010. Udleveres ved start i plastpose. Efter 1. etape indsamles kort. Disse udleveres igen umiddelbart efter sidste start på 2. etape.
Terrænbeskrivelse	Åben, svagt kuperet skov med udbygget stinet og byområde med boligkvarterer, grønne områder og kolonihaver. Færdselsloven skal overholdes. Da der er veje, der skal passeres, skal løbere udvise agtpågivenhed. Der løbes på eget ansvar. Forbudte områder skal respekteres.
Afstande	Fra P-plads til stævneplads: 400 meter. Hvid/grøn snitzling Fra stævneplads til start: 200 meter. Hvid/rød snitzling Færdsel udenfor den afmærkede rute er ikke tilladt.
Start	1. etape kl. 17.30. Se din starttid på startlisten. Startinterval 1 minut. 2. etape kl. 19.00-19.45. Fri start. Startinterval 1 minut.

Startprocedure Fremkald 4 minutter før starttid. Ved fremkald får du udleveret backupkort og evt. lejebrik. Løse postdefinitioner udleveres i boks 2, hvis du har en holder hertil.
Alle lette baner får udleveret kortet 2 min. før starttid (boks 3).

Max tid 45 minutter.

Klasser og baner

Bane nr.	Sværhedsgrad	Klasser	Bane-længde	Antal Poster	Bane-længde	Antal poster
			1. etape		2. etape	
Bane 1	Svær	H17-34	3,5	21	3,7	18
		H35-44	3,7	18	3,5	21
Bane 2	Svær	D17-34, D35-44, H45-54, H55-64	3,1	15	3,1	15
Bane 3	Svær	D13-16, H 65-	2,5	16	2,4	13
		H13-16, D45-54	2,4	13	2,5	16
Bane 4	Mellemsvær	D55-64, D65-D/H 17-B	2,0	15	1,7	12
Bane 5	Let	D -12, H -12, D/H -15C	1,5	10	1,6	9

Bemærk I visse områder står posterne meget tæt, så der opfordres til at tjekke postnumre.

Målprocedure Måltiden tages ved stemping af postenheden på målstregen. Udgåede løbere skal også passere mål.

Kontrolsystem EMIT. Leje af brik koster 15 kr. Bortkomne lejebrikker erstattes med 400 kr.

Tilmelding på dagen Der vil være et antal vacante pladser, der kan købes på dagen. Henvendelse i beregningen (stævnekontor), som er åben fra kl. 17.00
Pris: D/H-20: kr. 60. D/H 21-: kr. 70. Plus evt. brikleje kr. 15.

Eftertilmelding Kan ske indtil den 8. juni kl. 12.00 ved mail til Erik Bobach. erik_bobach@mail.tele.dk.
Ved eftertilmelding opkræves en merafgift på kr. 10.

Væske	I mål. Tynd saft og vand
Bad og toiletter	Toiletter på stævneplads. Bad i begrænset omfang i SOKs klubhus.
Præmier	Præmier til vindere af alle klasser og præmier til samlede vindere af årets Park Tour samt 2 lodtrækningspræmier sponsoreret af hhv. New Balance og Løberen. Uddeles på stævnepladsen ca. kl. 20.30.
Stævnekontor	Åben fra kl. 17.
Kiosk	Køb aftensmaden på stævnepladsen! Kiosken er velassorteret med grillpølser, pastasalat, boller, kage mm.
Resultater	Resultatlister ophænges på stævnepladsen. Desuden vil de være at finde på løbets hjemmeside efter arrangementet.
Stævne-organisation	Stævnekontrollant: Ulrik Mathiasen, SOK Stævneleder: Anette Bagger Sørensen, SOK Banelæggere: Heidi og Keld Hinge Krogsgaard, SOK Banekontrollant: Peter Poulsen, SOK Overdommer: Hans Jørgen Vad, Horsens OK

